

Coalición Para Una Comunidad Libre de Drogas del Condado de Tehama



Primavera/Verano
2017



En Esta Edición

- Reunión de ayuntamiento sobre el consumo de alcohol entre los menores
- Escuelas del condado participan por primera vez en SNDD
- Club Live de VPA gana el 3er lugar en una competición de video
- Kiosco nuevo en Corning
- Próximos Eventos

La Coalición es Anfitrión de Las Comunidades Hablan: Reunión de Ayuntamiento

El consumo de alcohol en la juventud y los medicamentos recetados fueron el tema de dos foros en toda la comunidad celebrados en Red Bluff High School y Corning High School el 4 de abril y el 6 de abril, respectivamente. Las reuniones del ayuntamiento reunieron a más de 100 estudiantes, padres, educadores y miembros de la comunidad para aumentar conciencia sobre el tema y discutir soluciones.

Los participantes escucharon un grupo de expertos que incluyeron profesionales de salud, la policía, y especialistas en prevención. Participaron también unos grupos de estudiantes, como el Friday Night Live Club de Red Bluff High School y El Proyecto de Prevención de Salisbury, Corning High School, y Los Molinos High School.

El alcohol continúa siendo la sustancia más abusada entre los jóvenes. Según la Encuesta de Niños Saludables de 2015-16 de California, el 52% de los alumnos de 11º grado en el Condado de Tehama habían consumido alcohol durante su vida y el 28% habían consumido alcohol en los últimos 30 días. Según los informes de los estudiantes, la Oficial Lela Martínez, Oficial de Recursos Escolares de Red Bluff High School, dijo que las fiestas de consumo de fin de semana son frecuentes. Las penas para las citas pueden incluir hasta 30 días de detención en el Cárcel

Juvenil seguido de un período de libertad condicional formal o informal.

Los opioides son la tercera sustancia más comúnmente abusada por los jóvenes, después del alcohol y la marihuana. Dr. Christopher Louisell, un médico de urgencias del hospital St. Elizabeth, señaló que 90 pacientes al día se mueren por sobredosis de opioides en los Estados Unidos, lo cual es más que el número de muertes por todas las drogas ilegales combinadas.

John Gerhung, un consejero de drogas y alcohol con la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Tehama, llamó a los jóvenes "el futuro de la prevención" y enfatizó la importancia de que los jóvenes hablen con los jóvenes y se educen para hacer mejores decisiones.

Al fin de las sesiones, Cynthia Cook, Directora de la Coalición, fomentó a los padres a hablar con sus hijos adolescentes sobre el uso de drogas y participar en los esfuerzos de prevención.

Las reuniones de ayuntamiento recibieron apoyo de la Administración de Abuso de Sustancias y Servicios de Salud Mental (SAMHSA). Para más información sobre esta iniciativa nacional, visite www.stopalcoholabuse.gov/townhallmeetings.

Los estudiantes DERRIBEN LOS MITOS sobre drogas y alcohol



En enero, estudiantes en el condado de Tehama se unieron a miles de estudiantes de todo el país y alrededor del mundo en celebrar la **Semana**

Nacional de Datos de Drogas (SNDD). Iniciado en 2010, el SNDD es una observación de salud nacional de una semana que ayuda a los estudiantes a derribar los mitos acerca de las drogas y el alcohol por presentarles datos científicos sobre las drogas y sus efectos sobre el cuerpo. El evento está patrocinado por el Instituto Nacional de Abuso de Drogas (NIDA) y el Instituto Nacional de Abuso de Alcohol y Alcoholismo (NIAAH), ambos de los cuales forman parte de los Institutos Nacionales de Salud (NIH).

El evento de este año fue el evento más grande jamás realizado con más de 2,100 eventos registrados. En el Condado de Tehama, los eventos incluyeron mesas de información durante el almuerzo, discusiones en el aula, carteles y hechos de drogas compartidos durante los anuncios de la mañana. Más de 150 estudiantes tomaron el Reto Nacional del Coeficiente Intelectual (CI) sobre las drogas y alcohol de 2017 y 30 estudiantes de Los Molinos High School participaron en una charla en vivo en línea con científicos nacionales.



Arriba: Lunch n' Learn/Almuerzo y Aprender en Corning High School. Abajo: Presentación sobre marijuana en TELA.



Reserve estas fechas!



**El Próximo
SNDD**

**el 22-28 de enero
de 2018**

I PLEDGE TO BE SAFE & SOBER

FOR MY SAFETY AND THE SAFETY OF OTHERS, I PLEDGE

- To be drug & alcohol free on Prom Night.
- To be a responsible driver & only drive when sober.
- To **NOT** get into a vehicle with a driver who has been drinking or using drugs.
- To **NOT** text or talk on the phone while driving.
- To encourage my friends to be drug & alcohol-free as well.

NAME: _____
SIGNATURE: _____
DATE: _____
SCHOOL: _____
EMAIL: _____

Tell us why you took the pledge. Tweet #2017TehamaSafe&Sober at tc_dfcc

A project of the Tehama County Drug-Free Community Coalition. Like us on

PROMesa Segura y Sobria

Cientos de estudiantes de las escuelas secundarias locales se comprometieron a estar seguros y sobrios en esta temporada de Prom como parte de una campaña para aumentar la concienciación sobre los peligros del consumo de alcohol y el uso de drogas por la juventud. Los estudiantes que tomaron el compromiso participaron en rifas para ganar fotos de baile gratis o boletos gratis y recibieron pegatinas recordándoles su compromiso. Padres y tutores recibieron consejos de seguridad para la noche del baile por correo y floristas locales adjuntaron pegatinas en cajas de flores.

Gracias a todas las escuelas y
tiendas participantes por su apoyo.

¿Sospecha actividad ilegal?
Llame el Departamento de Sheriff

CONFIDENTIAL
TIPLINE

(530) 529-1268



Evitemos el Uso de Alcohol en Nuestros Menores



¿Necesita ayuda para conversar con su hijo sobre el alcohol? SAMHSA tiene una aplicación llamada "Talk. They Hear You." ("Habla. Ellos escuchan.") que está disponible en computadores o en dispositivos móviles y que permiten los padres practicar hablando acerca de los peligros de alcohol. Para más información, visite samhsa.gov/underage-drinking-application. Hay otros recursos en la página de Recursos para padres.



Club Live de Vista Preparatory Academy ganó el 3er lugar en una competición de video estatal patrocinado por Solano County Youth Coalition para aumentar la concientización sobre los peligros de tabaco y productos de nicotina. Su video se enfocó en los efectos del tabaco sobre el medio ambiente, incluyendo el daño a la vida silvestre y la contaminación de parques públicos y playas.

En marzo, los estudiantes presentaron su video a varios grupos comunitarios, incluyendo la Asociación para la Salud del Condado de Tehama, la Coalición Tabaco y la Junta Escolar del Red Bluff Union Elementary School District.

Club Live es un programa de desarrollo bajo el California Friday Night Live Partnership (CFNLP), que busca capacitar a los jóvenes para ser líderes y recursos en sus comunidades a través de actividades de prevención de drogas y alcohol. Actualmente hay dos capítulos de Club Live en el condado, uno en Vista y el otro en Maywood, y dos capítulos de FNL, uno en Red Bluff High y otro en Corning High School.

Para más información sobre Club Live o FNL, comuníquese con Yuliana Moreno al (530) 528-7391.

¡Arriba Aguilas!



Kiosco Nuevo en Corning

Los residentes en el condado del sur ahora tienen un lugar más conveniente para disponer de los medicamentos no deseados y no utilizados. Se pueden dejarlos en forma anónima y gratuita en el Departamento de Policía de Corning, ubicado en 774 Third Street. El quiosco está abierto los siete días de la semana, las 24 horas del día.

Un segundo quiosco se encuentra en el Departamento del Sheriff del Condado de Tehama en 22840 Antelope Blvd., en Red Bluff. El quiosco está abierto de lunes a viernes, de 8 am a 5 pm.

gracias

a Sr. Wes Hendricks,
Profesor de arte de Red Bluff High School,
por el logotipo



de la
Coalición para una Comunidad Libre de
Drogas del Condado de Tehama



Próximos Eventos

- Athlete Committed Conference
15-16 de junio de 2017
Richardson Springs, Chico
- Conferencia de mitad de año de
Community Anti-Drug Coalitions of America
(CADCA)
23 – 27 de julio de 2017
Atlanta, GA
- Día de Celebración de la Recuperación/
Recovery Happens Celebration
16 de septiembre de 2017
Red Bluff River Park
- La Semana del Listón Rojo/Red Ribbon Week
23-31 de octubre de 2017

Involucrarse



¡Únase a nosotros en nuestra próxima reunión!

miércoles, 7 de junio a las 3:30 p.m.

Tehama County Health Services Agency
Drug & Alcohol Division
1850 Walnut St., Bldg. G
Antelope Creek Room
Red Bluff, CA 96080

**Nos reunimos el primer miércoles de cada mes.
Los nuevos miembros son bienvenidos.**

Para más información, comuníquese con
U. Hinkston al (530) 528-7356 o uhinkston@tehamaschools.org.

Síguenos en las redes sociales



Tehama County Drug-Free Community Coalition



tc_dfcc

Este boletín se desarrolló bajo el número de concesión 1H79SP020806-01 de la Oficina de Política Nacional de Control de Drogas (ONDCP), la Administración de Abuso de Sustancias y Servicios de Salud Mental (SAMHSA), el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (DHHS). Los puntos de vista, políticas y opiniones expresadas son las de los autores y no reflejan los de ONDCP, SAMHSA o DHHS.